

## Anwendung / Utilisation

- Geeignet ab dem 10. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeit. / Adapté à partir de 10 mois et jusqu'à la fin de la 3e année, dans le cadre d'une alimentation mixte associant lait et bouillies.
- Im Anschluss an die Holle Bio-Folgemilch 2 oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar. / Pour prendre le relais du lait de suite Holle 2 bio ou en remplacement d'un autre lait de suite.
- Die Holle Bio-Folgemilch 3 kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Juniormüslis oder den Holle Bio-Getreidebreien verwendet werden. / Le lait de suite Holle 3 bio peut aussi servir à préparer les mueslis junior ou les bouillies aux céréales bio Holle.
- Ab dem 12. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 4 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien. / A partir de 12 mois, nous recommandons le lait de suite Holle 4 bio, associé aux bouillies pour bébé Holle.

## Zubereitung / Préparation



Für eine gründliche Reinigung kochen Sie die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus. Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Füllen Sie die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten). Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Faire bouillir le biberon, la bague et la tétine pendant 3 à 5 minutes avant chaque utilisation. Faire bouillir de l'eau et laisser refroidir à environ 50 °C. Verser la moitié de l'eau dans le biberon et ajouter la poudre (pour les quantités à donner, voir le tableau des repas ci-dessous). Pour cela, remplir la mesurette sans tasser, égaliser avec le dos d'un couteau. Secouer énergiquement. Ajouter le reste d'eau et agiter à nouveau. Laisser tiédir à 37 °C.

## Mahlzeitentabelle ab dem 10. Monat / Tableau des repas dès 10 mois

Wassermenge (ml) / Quantité d'eau (ml)	Anzahl Messlöffel* / Nombre de mesurettes*	Trinkfertige Nahrung (ml) / Aliment prêt à l'emploi (ml)	Mahlzeiten pro Tag / Nombre de repas par jour
150	5	170	1+2
180	6	200	
210	7	235	

\*1 gestrichener Messlöffel = 4,7 g / 1 mesurette rase = 4,7 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich. / Les quantités journalières ne sont données qu'à titre indicatif. De légères variations sont tout à fait naturelles et sans risque.

## Hinweise für die Zubereitung / Remarques à la préparation

- ✓ Beachten Sie genau die Gebrauchsanweisung. / Veuillez respecter strictement les indications du mode d'emploi.
- ✓ Verwenden Sie ausschließlich den beiliegenden Messlöffel. / Utilisez exclusivement la mesurette jointe à l'emballage.
- ✓ Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. / Veuillez respecter scrupuleusement les dosages indiqués. Les proportions exactes garantissent l'apport des nutriments dont votre bébé a besoin.
- ✓ Eine unsachgemässe Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. / Une préparation incorrecte peut nuire à la santé.
- ✓ Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder. / Préparez chaque biberon juste avant sa consommation et ne réutilisez pas les restes.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr). / Ne pas chauffer au micro-ondes (risque de brûlures).

## Wichtige Hinweise / Remarques importantes

- ✓ Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Folgemilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten 6 Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Ihres Babys getroffen werden. / Le lait maternel est l'aliment idéal pour votre enfant. Le lait de suite est spécifiquement conçu pour les bébés de 6 mois et plus. Il ne constitue qu'un élément d'une alimentation diversifiée et ne doit pas être utilisé en remplacement du lait maternel pendant les 6 premiers mois. En termes de croissance et de développement individuel du nourrisson il peut être nécessaire d'introduire l'alimentation complémentaire avant l'âge de six mois, cette décision ne doit être prise que sur avis de professionnels de la santé.
- ✓ Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege. / Ne laissez pas votre bébé sucer le biberon en permanence. Le contact prolongé avec des liquides contenant des sucres peut favoriser le développement de caries. Veillez par conséquent à assurer une hygiène dentaire suffisante dès la première dent.

## Nährwerte / Les valeurs nutritives

	pro 100 g Produkt / pour 100 g de produit	pro 100 ml Trinkmenge / pour 100 ml de biberon
Energie / énergie	(kJ / kcal) 2025 / 484	283 / 68
Fett / lipides	(g) 21,5	3,0
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	(g) 7,3	1,0
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés	(g) 9,9	1,4
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés	(g) 4,3	0,6
Kohlenhydrate / glucides	(g) 58,8	8,2
davon Zucker* / dont sucres*	(g) 41,3	5,8
davon Stärke / dont amidon	(g) 6,1	0,9
Ballaststoffe / fibres alimentaires	(g) 0,0	0,0
Eiweiss / protéines	(g) 13,5	1,9
Salz / sel	(g) 0,5	0,07
Vitamin A / vitamine A	(µg) 460	64
Vitamin D / vitamine D	(µg) 9,6	1,3
Vitamin E / vitamine E	(mg) 12,0	1,7
Vitamin K / vitamine K	(µg) 54	7,6
Vitamin C / vitamine C	(mg) 83	12
Vitamin B <sub>1</sub> / vitamine B <sub>1</sub>	(mg) 0,6	0,08
Vitamin B <sub>2</sub> / vitamine B <sub>2</sub>	(mg) 1,3	0,2
Niacin / niacine	(mg) 4,3	0,6
Vitamin B <sub>6</sub> / vitamine B <sub>6</sub>	(mg) 0,4	0,06
Folsäure / acide folique	(µg) 184	26
Vitamin B <sub>12</sub> / vitamine B <sub>12</sub>	(µg) 1,8	0,2
Biotin / biotine	(µg) 20	2,8
Pantothensäure / acide pantothénique	(mg) 4,6	0,6
Natrium / sodium	(g) 0,2	0,03
Kalium / potassium	(mg) 721	101
Chlorid / chlorure	(mg) 324	45
Calcium / calcium	(mg) 498	70
Phosphor / phosphore	(mg) 397	56
Magnesium / magnésium	(mg) 55	7,7
Eisen / fer	(mg) 6,7	0,9
Zink / zinc	(mg) 4,3	0,6
Kupfer / cuivre	(mg) 0,3	0,05
Mangan / manganèse	(mg) 0,11	0,015
Fluorid / fluorure	(mg) 0,04	0,005
Selen / sélénium	(µg) 15	2,1
Jod / iode	(µg) 125	18

\* natürlicher Zuckergehalt der Zutaten / issu de la teneur naturelle du sucre des ingrédients

**Standardzubereitung:** 100 ml trinkfertige Nahrung bestehen aus 14 g Holle Bio-Folgemilch 3 und 90 ml abgekochtem Wasser. Eine Packung = ca. 42 Mahlzeiten à 100 ml.

**Préparation standard :** 100 ml d'aliment prêt à être consommé se compose de 14 g de lait de suite Holle 3 bio et de 90 ml d'eau bouillie. Un paquet = env. 42 repas de 100 ml.

Holle baby food GmbH  
CH – 4125 Riehen  
Tel. +41 61 645 96 00  
[www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Holle Servicebüro D  
D – 79650 Schopfheim  
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Österreich /  
Produit en Autriche



AT-BIO-301  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft /  
Agriculture UE/  
non UE

demeter



# Holle

# Bio

## Folgemilch Lait de suite

Ungesüßt! / Non sucre!

Einfache Zubereitung /  
Préparation facile

Mit Demeter-Milch / Avec du lait Demeter

Wichtig: Stillen ist das Beste für Ihr Baby / Important :  
l'allaitement est ce qu'il y a de mieux pour votre bébé.

enthält von Natur aus Zucker / contient des sucres naturellement présents



ab dem  
dès **10.** Monat  
mois

## Bio-Folgemilch

### Zutaten

Entrahmte Milch\*\*\*2 (Deutschland), Molkenzerzeugnis\* (teilentmineralisiertes Molkenpulver\*), pflanzliche Öle\* (Palmöl\*3, Rapsöl\*, Sonnenblumenöl\*), Maltodextrin\*, Stärke\*, Calciumcarbonat, Vitamin C, Eisenlactat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D, Biotin

\*aus biologischer Landwirtschaft

\*\*aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft

<sup>2</sup>100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 283 ml entrahmter Milch hergestellt

<sup>3</sup>aus nachhaltigem Anbau

## Lait de suite bio

### Ingrédients

Lait écrémé\*\*\*2 (Allemagne), petit-lait en poudre\* partiellement déminéralisé, huiles végétales\* (huile de palme\*3, huile de colza\*, huile de tournesol\*), maltodextrine\*, amidon\*, carbonate de calcium, vitamine C, lactate de fer, sulfate de zinc, vitamine E, niacine, calcium-D-pantothenate, sulfate de cuivre, vitamine A, vitamine B<sub>1</sub>, vitamine B<sub>6</sub>, sulfate de manganèse, iodate de potassium, acide folique, vitamine K, séléniate de sodium, vitamine D, biotine

\*issu de l'agriculture biologique

\*\*issu de l'agriculture bio-dynamique

<sup>2</sup>100 g de lait infantile en poudre sont obtenus à partir de 283 ml de lait écrémé

<sup>3</sup>issue de l'agriculture durable



## Unser Holle-Qualitätsversprechen Notre engagement qualité

Eine altersgerechte und ausgewogene Ernährung unserer Kinder liegt uns sehr am Herzen. Deshalb verwenden wir für unsere Holle-Babynahrung seit über 80 Jahren ausschließlich Rohwaren in Bio-Qualität, überwiegend aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft. Nachhaltig und transparent, von der Aussaat und der Tierhaltung bis zum fertigen Produkt. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Unsere Produkte sind frei von künstlichen Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen. Sie enthalten nur das, was dem Wohl des Kindes zugutekommt. Für eine lebenswerte Zukunft – von Anfang an.

Für die Holle Bio-Folgemilch 3 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch. Demeter-Betriebe arbeiten biologisch-dynamisch im Einklang mit der Natur und respektieren die artenspezifischen Eigenheiten von Pflanzen und Tieren. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle-Säuglingsmilchnahrungen.

Offrir une alimentation adaptée et équilibrée aux générations futures, nous tient à cœur. C'est pourquoi, depuis plus de 80 ans, nous utilisons pour la fabrication de nos produits pour bébé exclusivement des matières premières en qualité biologique, la plupart du temps issues de l'agriculture biodynamique. Durabilité et transparence, de l'ensemencement et de l'élevage des animaux jusqu'au produit fini. Tous nos ingrédients sont soumis à un contrôle strict et garantissent la plus grande sécurité. Nos produits ne contiennent que ce qui est bon pour l'enfant. Pour, dès le plus jeune âge, construire de bonnes bases pour l'avenir. Pour la fabrication de notre lait de suite 3 bio, nous utilisons du lait certifié Demeter. Les exploitations Demeter travaillent de manière biodynamique, en accord avec la nature, et respectent les particularités spécifiques des plantes et des animaux. Notre garantie pour une gamme de laits infantiles de grande qualité.

Bei Fragen zur Ernährung Ihres Babys beraten wir Sie gerne:

☎ Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ [www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Notre service de conseil en nutrition répond à toutes vos questions :

☎ 0800 6622110 • @ [www.holle.ch](http://www.holle.ch)

e600g  
(= 2x 300g)