



Nutritional Values / Información nutricional	Per / por 100 g	Per serve / por ración 190 g
Energy / valor energético (kJ / kcal)	101 / 24	192 / 46
Fat / grasas (g)	0.2	0.3
of which saturates / de las cuales saturadas (g)	0.0	0.0
Carbohydrate / hidratos de carbono (g)	4.3	8.1
of which sugars / de los cuales azúcares (g)	2.3	4.4
Protein / proteínas (g)	0.6	1.1
Salt / sal (g)	0.05	0.09
Non-EU/no UE: Sodium / sodio (g)	0.02	0.04

Holle baby food AG, CH-4125 Riehen, Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch, Holle Office Germany: Hohe-Möhr-Str. 6,
 D-79650 Schopfheim • Made in Germany / Fabricado en
 Alemania • Distribution in Australia and New Zealand by: BioLiving
 International Pty. Ltd., 141 National Boulevard, Campbellfield
 VIC 3061, Phone +61(0) 3 9357 7161, www.bioliving.com.au

Best before end: see cap. /
 Consumir preferiblemente antes de fin de: véase tapa.

demeter



Organic
Eco

Holle

Mixed Vegetables Verduras variadas



from
desde

6

months
meses

Organic vegetable purée, Mixed Vegetables

Baby food for infants and children, gluten free **Ingredients:** Vegetables 77% (carrot** 45%, potato** 16%, leek** 8%, spinach* 4%, parsnip** 4%), water. *from organic agriculture, **Demeter (from biodynamic agriculture). **Preparation:** Stir in 2 tsp weaning oil and heat. Be aware of the temperature. Start with a small amount and increase slowly as needed. Unheated leftovers can be stored in fridge up to 2 days. Important: please follow the preparation instruction carefully.

Preparado a base de verduras biológicas, Verduras variadas

Alimentos complementarios para lactantes y niños de corta edad, sin gluten **Ingredientes:** Verduras 77% (zanahoria** 45%, patata** 16%, puerro** 8%, espinacas* 4%, chirivía** 4%), agua. *de agricultura ecológica, **Demeter (de agricultura biodinámica). **Preparación:** Añadir 2 cucharaditas de aceite vegetal, mezclar y calentar. Comprobar la temperatura antes de tomar. Al introducir la alimentación sólida, empezar con cantidades pequeñas e ir aumentando según las necesidades del bebé. El producto que sobra, si no se ha calentado, se puede conservar 2 días en la nevera.

e190g