



demeter



# Holle

Organic · Bio

## Spelt Baby Rusks Fette biscottate di farro per bebè



new recipe  
nuova ricetta

made from spelt flour and wholegrain spelt groats /  
da farina di farro e farro integrale macinato grosso

after  
dopo **6** months  
mesi

### Nutritional values / sostanze nutritive

	per 100 g dry product / per 100 g di prodotto	per slice <sup>2</sup> 10g / per fetta <sup>2</sup> 10g
Energy / energia (kJ/kcal)	1723 / 408	172 / 41
Fat / grassi (g)	6,0	0,6
of which saturates / di cui acidi grassi saturi (g)	0,87	0,1
Carbohydrate / carboidrati (g)	71,5	7,2
of which sugars <sup>1</sup> / di cui zuccheri <sup>1</sup> (g)	1,7	0,2
of which starch / di cui amido (g)	57,1	5,8
Protein / proteine (g)	14,7	1,5
Salt / sale (g)	0,005	0,0005
Thiamin / tiamina (mg)	0,55	0,06

<sup>1</sup>contains naturally occurring sugars / contiene in natura zuccheri

<sup>2</sup>each pack contains approximately 22 servings (each of 1 rusk) / ogni confezione contiene circa 22 porzione (per una fetta biscottata)

Holle baby food GmbH  
CH-4125 Riehen  
Tel. +41 61 645 96 00  
E-Mail: babyfood@holle.ch  
[www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Office Germany / Ufficio Holle in Germania:  
Holle Servicebüro D · Hohen-Möhr-Str. 6  
D-79650 Schopfheim

Distribution in Australia and New Zealand by:  
BioLiving International Pty. Ltd.  
76-78 Capital Link Drive  
Campbellfield VIC 3061  
Phone +61 (0)3 9357 7161  
[www.bioliving.com.au](http://www.bioliving.com.au)

Made in Germany /  
Prodotto in Germania



DE-ÖKO-006  
EU Agriculture /  
Agricoltura UE



# Holle

## Organic rusk with vitamin B1 suitable for babies after 6 months

- unsweetened (contains naturally occurring sugars)
- contains gluten
- may contain traces of sesame

### Ingredients

**demeter spelt flour\*\*** 83 %, **demeter wholegrain spelt groats\*\*** 11 %, sunflower oil\*, yeast\*, vitamin B<sub>1</sub> (added according to the law)

\*from organic agriculture  
\*\*from biodynamic agriculture

## Fette biscottate bio per lattanti dopo 6 mesi di età

- non addolcito (contiene naturalmente zuccheri)
- contiene glutine
- può contenere tracce di sesamo

### Ingredienti

**demeter farina di farro\*\*** 83 %, **demeter farro integrale macinato grosso\*\*** 11 %, olio di girasole\*, lievito\*, vitamina B<sub>1</sub> (vitaminizzato secondo la legge)

\*da agricoltura biologica  
\*\*da agricoltura biodinamica

Holle Organic Spelt Baby Rusks are made from organic ingredients and deliberately free of ingredients such as egg, milk protein, wheat, salt and palm fat. Holle Organic Spelt Baby Rusks are perfect for babies, either as a snack and to practice biting and chewing, or for preparing tasty baby rusk porridges.

### Serving suggestions after 6 months:

#### Milk porridge with rusk:

Break 3 slices of Holle Organic Spelt Baby Rusks (approx. 34 g) into small pieces and put in a bowl. Boil 120 ml of fresh milk and 60 ml of water and pour evenly over the rusk. Allow to soften

### Organic Spelt Baby Rusks

for a bit and crush with a fork. Stir and allow to cool down to 37 °C.

#### Fruit porridge with rusk:

Break 2 slices of Holle Organic Spelt Baby Rusks (approx. 22 g) into small pieces and put in a bowl. Boil 140 ml of water and pour evenly over the rusks. Allow to soften for a bit and crush with a fork. Stir in 100 g of freshly pureed fruits (apple, pear, banana) or 100 g of Holle Organic fruit jar. Allow to cool down to 37 °C.

### Serving suggestions after 6 months:

#### Milk porridge with rusk:

Break 3 slices of Holle Organic Spelt Baby Rusks (approx. 34 g) into small pieces and put in a bowl. Boil 120 ml of fresh milk and 60 ml of water and pour evenly over the rusk. Allow to soften

#### Important information:

Please do not allow your baby to chew rusks unsupervised. Do not give rusks when your baby is lying down – due to risk of choking. Please take care to follow

### Fette biscottate di farro per bebè bio

Le fette biscottate di farro per bebè sono preparate con ingredienti ottenuti dall'agricoltura biologica. Le fette biscottate sono senza zuccheri aggiunti e non contengono ingredienti quali uova, latte, grano, sale e olio di palma. Le fette biscottate di farro sono adatte come alimento per l'infanzia, per la prima colazione o per la preparazione di pappe gustose.

#### Ricette dopo 6 mesi:

##### Pappa di latte con fette biscottate:

Schiacciare tre fette biscottate di farro (circa 34 g) e metterle in un piatto. Far bollire 120 ml di latte e 60 ml di acqua e versare nel piatto. Lasciare raffreddare fino al raggiungimento della temperatura adatta (circa 37 °C) e la pappa è pronta.

**Pappa di frutta con fette biscottate:** Schiacciare due fette biscottate di farro (ca. 22 g) e metterle in un piatto. Far bollire 140 ml di acqua e versare nel piatto. Ammorbidire pochi istanti e schiacciarle con una forchetta. Mescolare 100 g di frutta fresca (mele, pere, banana), o 100 g di un omogeneizzato di frutta. Lasciare raffreddare fino al raggiungimento della temperatura adatta (circa 37 °C) e la pappa è pronta.

#### Avviso importante:

Sorvegliare il bambino mentre mangia le fette biscottate. Non dare le fette biscottate quando il bebè è coricato. Seguite bene le indicazioni per la preparazione delle pappe perché l'utilizzo di un corretto dosaggio fornisce al vostro bambino il fabbisogno alimentare di cui necessita. Preparate

instructions when making up baby porridges. Using the stated quantities will ensure your baby receives the right amount of nutrients. Always prepare food freshly, do not use leftovers. Contains carbohydrates, like all cereal products. Constant contact with carbohydrates can cause tooth decay, therefore follow a regular dental hygiene routine with your baby.

#### Tip:

To further enrich the Holle Organic Spelt Baby Rusks porridge with valuable fatty acids add 1 teaspoon of Holle baby weaning oil (alternatively add vegetable oil).

sempre un nuovo piatto fresco. Non riutilizzate la pappa avanzata. Come tutti i prodotti ai cereali contiene carboidrati che possono incidere sulla salute dentale. Si prega di prendersi cura dell'igiene dentale del vostro bambino.

#### Consiglio d'alimentazione:

Per aumentare il tenore di acidi grassi, si consiglia di aggiungere un cucchiaino di olio vegetale alla pappa.

e 200 g  
(2x100 g)